



Schutzhütten, Hütten und Restaurants Rifugi, baite e ristoranti Mountain Refuges, Huts and Restaurants

Seiser Alm Alpe di Siusi

1	Restaurant / Ristorante Hotel Gstatsch	Tel. +39 0471 727 908
2	Restaurant / Ristorante Piccolo Hotel Sciliar	Tel. +39 0471 727 957
3	Malga Tschötsch Alm	Tel. +39 320 06 61 425
4	Restaurant / Ristorante Pizzeria Almstüberl	Tel. +39 0471 727 901
5	Restaurant / Ristorante Zentral	Tel. +39 340 775 69 38
7	Restaurant / Ristorante Alpi	Tel. +39 0471 728 097
8	Dibaita Puflatschhütte	Tel. +39 0471 729 090
9	Bergrestaurant Puflatsch / Rist. Bullaccia staz. a monteTel.	+39 0471 727 839
10	Baita Arnikahütte	Tel. +39 0471 727 812
12	Restaurant / Ristorante Hotel Santner	Tel. +39 0471 727 913
13	Restaurant / Ristorante Hotel Panorama (Berg)	Tel. +39 0471 727 968
14	Malga Tschon Schwaige Jausenstation	Tel. +39 0471 727 844
15	Malga Gostner Schwaige (Käserel / Caseificio)	Tel. +39 347 836 81 54
16	Restaurant / Ristorante Pizzeria Hotel Monte Piz	Tel. +39 0471 729 000
17	Restaurant / Ristorante Hotel Ritsch	Tel. +39 0471 727 910
18	Restaurant / Ristorante Hotel Icaro	Tel. +39 0471 729 900
19	Baita Sanon Hütte	Tel. +39 0471 727 002

20	Baita Rauch Hütte (Ruhetag: Mi / riposo: mer)	Tel. +39 0471 727 830
21	Restaurant / Ristorante Sporthotel Sonne / Sole	Tel. +39 0471 727 000
22	Malga Schagglauer Schwaige	Tel. +39 0471 727 005
23	Restaurant / Ristorante Hotel Saltria	Tel. +39 0471 727 966
24	Malga Radauer Schwaige	Tel. +39 0471 727 826
25	Malga Saltner Schwaige, Saltria (Käserel / Caseificio)	Tel. +39 0471 727 804
26	Floralpina's Café & Restaurant	Tel. +39 0471 727 907
27	Restaurant / Ristorante Tirlir Alm	Tel. +39 0471 727 927
28	Baita Williamschütte	Tel. +39 0471 727 899
29	Berghaus Rifugio Zallinger	Tel. +39 0471 727 947
30	Restaurant / Ristorante Hotel Steger-Dellai	Tel. +39 0471 727 964
31	Mahlknechtshütte - Rifugio Molignon	Tel. +39 0471 727 912
32	Almrosenhütte - Baita Rosa Alpina	Tel. +39 347 551 71 09
33	Restaurant / Ristorante Hotel Paradiso	Tel. +39 0471 727 905
34	Bar Hotel Goldknopf / Punta d'Oro	Tel. +39 0471 727 915
35	Baita Laurinhütte	Tel. +39 0471 727 802
36	Baita Spitzbühlhütte	Tel. +39 334 363 27 45
38	Malga Prossliner Schwaige	Tel. +39 0471 708 081
39	Baita Saltner Hütte, Tschapit	Tel. +39 338 455 46 26
40	Malga Sattler Schwaige	Tel. +39 339 839 83 30
41	Malga Laranzer Schwaige	Tel. +39 340 984 80 55
42	Schutzhaus Tienser Alpl / Rifugio Alpe di Tires	Tel. +39 0471 727 958
43	Baita Mummeltierhütte	Tel. +39 338 760 46 93
44	Schutzhaus Plattkofelhütte / Rifugio Sasso Piatto	Tel. +39 0462 601 721
45	D&B Die Bar	Tel. +39 0471 727 973
46	Restaurant / Ristorante Bar Sabina	Tel. +39 0471 727 971
47	Baita Tuene Hütte	Tel. +39 328 205 33 20
48	Restaurant / Ristorante Jägerstube	Tel. +39 0471 727 919
50	Bar Restaurant / Ristorante Nordic Ski Center	Tel. +39 0471 729 010
51	Edlweißhütte / Baita Stella Alpina	Tel. +39 338 420 55 43
52	Bar Hotel Seelaus	Tel. +39 0471 727 954
53	Bar Hotel Brunelle	Tel. +39 0471 727 940
54	Malga Huber Schwaige	Tel. +39 339 572 00 76
55	Malga Plattkofel Alm Hütte (Käserel / Caseificio)	Tel. +39 328 093 78 95
146	Schlernhaus / Rifugio Bolzano	Tel. +39 0471 612 024

Kastelruth Castelrotto

60	Restaurant Hotel Panider Sattel / Rist. Passo Pinei	Tel. +39 0471 700 009
62	Restaurant St. Michael / Ristorante S. Michele	Tel. +39 0471 700 100
64	Café Sabina	Tel. +39 0471 700 019
66	Malga Schafstallhütte	Tel. +39 335 614 17 61
67	Restaurant / Ristorante Schlernhex	Tel. +39 0471 706 401
68	Gasthaus / Albergo Lieg	Tel. +39 0471 705 376
69	Malga Marinzenhütte	Tel. +39 0471 707 158
70	Restaurant / Ristorante Liftstüberl	Tel. +39 0471 706 804
71	Restaurant / Ristorante Pizzeria Cristallo	Tel. +39 0471 706 290
72	Bar Reiterhof / Maneggio Unterlanzin	Tel. +39 339 868 68 68
73	Restaurant / Ristorante Bar Sportzentrum Telfen	Tel. +39 0471 705 090
74	Gasthaus / Albergo Tschötscherhof	Tel. +39 0471 706 013
75	Gasthof St. Oswald / Albergo S. Osvaldo	Tel. +39 0471 706 585
76	Buschenschank / Osteria contadina Lafoglerhof	Tel. +39 0471 706 624
77	Restaurant / Ristorante Pizzeria Sporthütte	Tel. +39 0471 706 465
78	Buschenschank / Osteria contadina Lafreiderhof	Tel. +39 0471 706 570
83	Restaurant Bar Lampl	Tel. +39 0471 706 343
84	Bar Dorfcafé	Tel. +39 0471 710 719
86	Gasthof / Albergo Pizzeria Toni	Tel. +39 0471 70 63 06
87	Restaurant Hotel Zum Turm / Ristorante Alla Torre	Tel. +39 0471 70 63 49
88	Restaurant / Ristorante Zur Alten Schmiede	Tel. +39 0471 70 73 90
92	Bar Gertrud	Tel. +39 0471 70 51 50
94	Café Stern	Tel. +39 0471 706 382
96	Bistro Pasta & More	Tel. +39 0471 711 085
97	Martinsbar	Tel. +39 0471 712 600
98	Restaurant / Ristorante Wasserebene	Tel. +39 0471 706 803
99	Bar Dorfschenke	Tel. +39 0471 705 054

Seis am Schlern Siusi allo Sciliar

100	Restaurant / Ristorante Trotzstube	Tel. +39 0471 706 436
101	Restaurant / Ristorante Café Viglierhof	Tel. +39 0471 706 450
102	Buschenschank / Osteria contadina Verleierhof	Tel. +39 0471 707 143
103	Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar	Tel. +39 335 848 20 42
104	Restaurant / Ristorante Sassegg & Bar Sasso's	Tel. +39 331 649 72 72
105	Restaurant / Ristorante Hotel Ritterhof	Tel. +39 0471 706 522
106	Restaurant Pizzeria Bar Bistro Club Santner's	Tel. +39 0471 707 678
107	Restaurant / Ristorante Hotel Rungghof	Tel. +39 0471 706 487
108	Hofschank / Osteria contadina Malenger Mühle	Tel. +39 0471 707 269
109	Café Erika	Tel. +39 0471 706 878
110	Café Hotel Europa	Tel. +39 0471 706 174
111	Bar Pub Folta	Tel. +39 338 210 17 50

112	Bar Regina	Tel. +39 338 637 05 81
113	Restaurant / Ristorante „19“	Tel. +39 0471 706 271
114	Restaurant / Ristorante Pizzeria Salegg	Tel. +39 0471 706 822
115	Hofschank / Osteria contadina Örtlhof	Tel. +39 0471 707 105
116	Restaurant / Ristorante Furschermühle	Tel. +36 329 274 92 24
118	Restaurant / Ristorante Bar Hotel Villa Madonna	Tel. +39 0471 708 860

Tiers am Rosengarten Tires al Catinaccio

150	Restaurant / Ristorante Tschamin Schwaige	Tel. +39 0471 642 010
151	Restaurant / Ristorante Berggasthaus Schönblick	Tel. +39 0471 601 136
153	Schutzhaus Grasleitenhütte / Rifugio Bergamo	Tel. +39 0471 642 103
154	Schutzhaus Tschafon / Rifugio Monte Cavone	Tel. +39 347 813 11 52
155	Malga Haniger Schwaige	Tel. +39 348 246 33 94
156	Almhütte / Malga Messner Joch	Tel. +39 340 824 22 91
157	Malga Plafötsch Alm	Tel. +39 335 105 09 88
158	Restaurant / Ristorante Ansitz Velseck	Tel. +39 0471 640 006

Völs am Schlern Fiè allo Sciliar

120	Restaurant Völser Weiher / Rist. Laghetto di Fiè	Tel. +39 0471 725 072
122	Malga Tuff Alm	Tel. +39 0471 726 090
123	Malga Hofer Alpl	Tel. +39 333 968 25 888
124	Gasthof / Albergo Kircher	Tel. +39 0471 725 151
125	Gasthof / Albergo Pröslerhof	Tel. +39 0471 601 069
126	Buschenschank / Maso Edelansitz Zimmerlehen	Tel. +39 0471 725 053
127	Restaurant / Osteria Binderstube	Tel. +39 0471 725 089
128	Schwimmhütte Völser Weiher / Laghetto di Fiè	Tel. +39 0471 726 090
129	Restaurant / Ristorante Hotel Heubad	Tel. +39 0471 725 020
131	Restaurant / Ristorante Hotel St. Anton	Tel. +39 0471 725 062
132	Buschenschank / Osteria contadina Stangler Hof	Tel. +39 348 865 97 39
133	Gasthof / Albergo Pizzeria Tschafon	Tel. +39 0471 725 024
134	Restaurant / Ristorante Romantik Hotel Turm	Tel. +39 0471 725 014
135	Café Pizzeria Peterbühl (Tennis)	Tel. +39 333 685 82 01
136	Buschenschank / Osteria contadina Innerperskolerhof	Tel. +39 333 968 33 87
137	Restaurant Pizzeria Zum Schlern / Albergo allo Sciliar	Tel. +39 0471 706 425
138	Restaurant / Ristorante Zur Quelle	Tel. +39 0471 706 459
139	Bar Café Flora	Tel. +39 0471 725 025
140	Paul's Café & Apéro	Tel. +39 333 399 01 21
141	Buschenschank / Osteria contadina Alter Fausthof	Tel. +39 0471 601 141
142	Buschenschank / Osteria contadina Pitschlmann	Tel. +39 0471 725 544
143	Buschenschank / Osteria contadina Wassereerhof	Tel. +39 338 777 92 27
145	Buschenschank / Osteria contadina Fronthof	Tel. +39 0471 601 091
148	Hofschank Laitnkeller	Tel. +39 0471 601 094
149	Restaurant / Ristorante Bar Umser Mühlele	Tel. +39 331 384 65 31
150	Malga Sessel Schwaige	Tel. +39 333 968 33 87



Wandervorschläge

Die Genießertour

Compatsch > Gostner Schwaige > Hotel Ritsch > Sanonhütte

Die Tour beginnt bei Compatsch und führt gemütlich über den Weg Nr. 30 bis zum Hotel Steger-Dellai. Oberhalb des Hotels befindet sich die Gostner Schwaige und auf dem Weg links abbiegend steht das Hotel Ritsch. An der Kreuzung geht es rechts zur Sanonhütte. Ein gemütlicher Spaziergang, bei der die schöne Aussicht auf die nahen Dolomitengepfl genossen werden kann.

Gezeit: ca. **1 Std.** · **Schwierigkeit:** **leicht**

Dolomiten hautnah

Compatsch > Saltner Schwaige > Schlern > Tienser Alpl > Sattler Schwaige > Compatsch

Diese Bergtour führt über den Weg Nr. 10 (Startpunkt in Compatsch) zur Saltner Schwaige und danach über den als Nr. 1 markierten „Touristensteig“ auf den Schlern (2.457 m). Von dort führt der Weg Nr. 4 zum Schutzhaus Tienser Alpl (2.440 m). Das Schutzhaus kann auch über den „Maximilian Klettersteig“ erreicht werden. Der Rückweg nach Compatsch führt entweder über die „Rosszahncharte“ (Nr. 2) vorbei an der Sattler Schwaige oder über die Mahlkechthütte.

Gezeit: ca. **3 Std.** · **Schwierigkeit:** **anspruchsvoll**

Die Schlernhexen

Familienrundwanderung auf dem Puflatsch

Compatsch > Engelarst > Filln Kreuz > Hexenbänke > Goller Kreuz > Compatsch

Von Compatsch führt der Weg Nr. 14 oder die Gondelbahn Puflatsch (Nr. 3) zur Aussichtsplattform „Engelarst“. Der „PU“ Weg führt zum Filln Kreuz, zu den Hexenbänken - eine vorzeitliche Kuttstätte - und zum Goller Kreuz: drei faszinierende Aussichtspunkte. Bei der Rundwanderung gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten: die Arnikahütte, die Dibaita Puflatschhütte, die Tschötsch Alm und das Bergrestaurant Puflatsch.

Gezeit: ca. **2,5 Std.** · **Schwierigkeit:** **mittelschwer**

Rund um den Kofel

Kastelruth > Kalvarienberg

Ausgangspunkt der Rundwanderung ist der Dorfplatz von Kastelruth. Der Weg beginnt direkt beim rechten Torbogen des Rathauses in Richtung Kofel/Kalvarienberg. Um den gesamten Kalvarienberg führt ein ziemlich ebener Rundgang mit wunderschönem Blick auf Kastelruth und die umliegenden Dörfer. Ein herrliches Plätzchen zum Verweilen.

Gezeit: ca. **20 Min.** · **Schwierigkeit:** **leicht**

Auf zur Marinzen Alm

Kastelruth > Marinzen Alm > Schafstall Hütte > Tiosels > Kastelruth

Die Wandertour startet an der Talstation des Sessellifts Marinzen und führt über die Steige Nr. 4 und 4A. Die Alm lockt mit einem Streichelzoo, einem Abenteuerspielplatz und einem Fischteich. In nördöstlicher Richtung geht es den Weg Nr. 9 folgend zur schönen Schafstall Hütte. Der Weg Nr. 8 führt über Tiosels wieder nach Kastelruth. Etwas rechts vom Weg liegen im Wald zwei Hexenstühle, die zu einer Rast einladen.

Gezeit: ca. **3 Std.** · **Schwierigkeit:** **leicht**

Der Pilzweg im Laranzer Wald

Sportplatz Laranz (Rundweg)

Der Pilzweg beginnt kurz nach dem Sportplatz Laranz. Es ist ein gut beschilderter, sympathischer und leichter Steig, an dem viele verschiedene Pilzarten in Form von bearbeiteten Baumstämmen zu finden sind.

Gezeit: ca. **0,5 Std.** · **Schwierigkeit:** **leicht, für Kinder geeignet**

Von Seis auf die Seiser Alm - der Geologensteig

Bad Ratzes > Prossliner Schwaige > Schlernboden-Hütte > Bad Ratzes

Diese reizvolle Wanderung führt von Bad Ratzes (1.212 m) den Frötschbach entlang und über den Steig Nr. 1 und Nr. 1/a zur Prossliner Schwaige (1.740 m). Von dort geht der Weg rechts weiter bis zur Schlernboden Hütte und durch einen dichten Waldgürtel zurück nach Bad Ratzes.

Gezeit: ca. **5 Std.** · **Schwierigkeit:** **mittelschwer**

Tschafon

Tiers > St. Sebastian > Wuhnleger > Tschafon > Schönblick > Tiers

Der Weg Nr. 4B startet vom Hotel Paradis in Tiers und führt zum St. Sebastian-Kirchlein hoch. Durch einen Lärchenwald führt der Weg Nr. 4 weiter zum „Wuhnleger“. Hier beginnt der Steig steiler zu werden. Immer der Markierung Nr. 4 folgend, führt der Weg schließlich zur Tschafonhütte (1.737 m). Über den Weg Nr. 4 und Nr. 7A geht es weiter zum Berggasthaus Schönblick und danach über den Weg Nr. 6 nach Völsegg und zurück nach Tiers.

Gezeit: ca. **4,5 Std.** · **Schwierigkeit:** **mittelschwer**

Plafötsch Alm / Haniger Schwaige / Messnerjoch

St. Zyprian > Plafötsch Alm > Haniger Schwaige > Messner Joch > Nigerpasß
Von Rungun (St. Zyprian) Aufstieg über den „Sagenwanderweg“ (Nr. 7) zur Plafötsch Alm und zur Haniger Schwaige. Über die Wege Nr. 7 und Nr. 1 geht es bis zur Almhütte Messnerjoch und über den Weg Nr. 1 bis zum Nigerpasß.

Gezeit: ca. **4,5 Std.** · **Schwierigkeit:** **mittelschwer**

Wanderung zum Hofer Alpl und zur Tuff Alm

Ums > Hofer Alpl > Tuff Alm > Huber Weiher > Ums

Startpunkt der Tour ist die Kirche in Ums. In einigen Kehren geht es bergauf, bis rechts der etwas steile Pfad Nr. 3 beginnt. Vom Hofer Alpl führt der Weg zuerst über eine Forststraße, dann über einen Fußweg weiter Richtung Tuff Alm. Kurz vor der Hütte zweigt links ein steiniger Weg zum Völser Weiher ab, der zur Tuff Alm führt. Vom Huber Weiher geht es über den Weg Nr. 2 wieder zurück nach Ums.

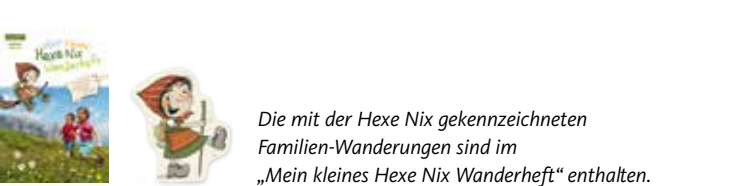
Gezeit: ca. **3 Std.** · **Schwierigkeit:** **leicht**

Genusstour rund um Völs

Oachner Höfeweg: Von Prölsels nach St. Kathrein

Idealer Ausgangspunkt für den „Oachner Höfeweg“ ist Schloss Prölsels, von wo aus die Wanderung, der Beschilderung folgend, bis zum St. Kathrein Kirchlein, dem Endpunkt des Weges führt. Im Tourismusverein von Völs ist eine Broschüre zum Oachner Höfeweg erhältlich.

Gezeit: je nach Einstieg **2 bis 5 Std.** · **Schwierigkeit:** **mittelschwer**



Escursione per escursioni

Escursione per gli amanti della natura

Compaccio > Malga Gostner > Hotel Ritsch > Baita Sanon

L'escursione inizia a Compaccio e porta tranquillamente lungo il sentiero n. 30 all'Albergo Steger-Dellai. Sopra l'albergo si trova la Malga Gostner e proseguendo il sentiero e girando a sinistra si arriva all'Albergo Ritsch. Tenendo a destra invece si arriva alla Baita Sanon. Una bella passeggiata all'Alpe con tanti stupendi punti panoramici.

Tempo di cammino: ca. **1 ora** · **facile**

Meravigliose Dolomiti

Compaccio > Giggio > Saltner Hut > Sciliar > Alpe di Tires > Malga Sattler > Compaccio

I sentieri n. 10 e n. 1 portano da Compaccio allo Sciliar attraverso la Malga Schwaige. Dallo Sciliar il sentiero n. 4 conduce al Rifugio Alpe di Tires (2.440 m). Gli escursionisti esperti possono raggiungere il rifugio percorrendo la via ferrata "Maximilian". Il rientro a Compaccio è possibile attraverso la Forcella dei Denti di Terra Rossa (n. 2) e passando dalla Malga Sattler, oppure lungo il sentiero di ghiaia passando dal Rifugio Molignon.

Tempo di cammino: ca. **7 ore** · **impegnativo**

Le streghe dello Sciliar

Escursione per le famiglie al Bullaccia

Compaccio > Piattaforma "Engelarst" > Croce Filln > Panche delle Streghe > Croce Goller > Compaccio

Da Compaccio il sentiero n. 14 o la cabinovia Bullaccia (n. 3) porta alla piattaforma panoramica "Engelarst". Il sentiero "PU" conduce alla Croce Filln, alle Panche delle Streghe - luogo di riti antichi - ed alla Croce Goller: tre punti panoramici con una meravigliosa vista. Per una sosta ed una meritata merenda si può scegliere tra la baita Arnika, la baita Dibaita Bullaccia, la Malga Tschötsch e il ristorante alla stazione a monte del Bullaccia.

Tempo di cammino: ca. **2,5 ore** · **media difficoltà**

Passeggiata al Colle

Castelrotto > Monte Calvario

Punto di partenza per questa breve, ma consigliabile escursione è la piazza principale di Castelrotto. Il sentiero parte proprio sotto l'arco a destra dell'edificio del comune. Il giro attorno al Monte Calvario si snoda su un sentiero pianeggiante, ideale per una facile e rilassante passeggiata. Un posto di relax indimenticabile.

Tempo di cammino: ca. **20 minuti** · **facile**

Gita in famiglia all'Alpe Marinzen

Il tour inizia presso la stazione a valle della seggiovia Marinzen sui sentieri n° 4 e 4A. L'Alpe di Marinzen con il minizoo, un parco giochi e un laghetto per la pesca è affascinante per le famiglie. In direzione nord-est, seguendo il sentiero n° 9 si raggiunge il rifugio Schafstall. Il sentiero n° 8 scende attraverso Tiosels a Castelrotto. Nel bosco, leggermente a destra del percorso, svettano le due Sedie delle